**Перечень интернет-ресурсов, необходимых для ведения**

**образовательной деятельности.**

**Для реализации образовательных программ по виду спорта аэробика**

1. Всероссийская федерация спортивной аэробики: **http://www.sport-aerob.ru**
2. Министерство спорта Российской федерации: **http://www.minsport.gov.ru**

**Для реализации образовательных программ по виду спорта баскетбол**

* + - 1. Вэб-сайт Международной федерации баскетбола. **http://www.fiba.com**
      2. Вэб-сайт Европейской международной федерации баскетбола.

**http://www.fibaeurope.com**

* + - 1. Вэб-сайт Российской федерации баскетбола. **http://www.basket.ru**
      2. Вэб-сайт Ассоциации студенческого баскетбола России. **http://www.pro100basket.ru**
      3. Вэб-сайт Московской баскетбольной лиги. **http://www.mbl.su**
      4. Вэб-сайт лиги ВТБ. **http://www.vtb-league.com**
      5. Вэб-сайт Евролиги. **http://www.euroleague.net**

**Для реализации образовательных программ по виду спорта кикбоксинг**

1. Правила вида спорта «Кикбоксинг». Утверждено приказом Минспортуризма России от «21» мая 2010 г. № 509 [Электронный ресурс] / Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации - Режим доступа: [**minsport.gov.ru**](http://yandex.ru/clck/jsredir?from=yandex.ru%3Bsearch%2F%3Bweb%3B%3B&text=&etext=996.2mL_ITAi1dDsZw-JU_xLOrutp-pphHClM_RWEv4fUdCG0JjFu8d9onXyuef0MicWYvjuFT3dSTWI6kCMXTlGC_ldIqNtmxJOxck7TmZbdQOHuQ9OqrxP4QFOG4augYJxpJ10Wi8HRcqiP0ntYBBLmg.91ff896f4c4eb8502ebe3c24bd636758ab75e7ee&uuid=&state=PEtFfuTeVD4jaxywoSUvtNlVVIL6S3yQDiVIWGNU7dhoxisU75OKnw&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1LdmtxdHJ5V19FbmVyZW1LTFRGWl9JYmVZODlEVzRrdDRjUnZLdGl3VUNfVWdKbzdaM3hqbkdhZXA3M0xSVlNtTkJPQlNQYzlhOXdZdXZTQjQ2dlBIdktJOVU&b64e=2&sign=5aa16a02a761b9421bee225c905afa9d&keyno=0&cst=AiuY0DBWFJ5Hyx_fyvalFCsLb5ohNsfhJ_Bd9aXLPpFSV531M_2O082xs9HDyXzT-RMzvWAoTm4l7ObLNnjUxQCJR1sVjHiieR8rg3bXZErpJcYc5KNzcOCQKRHsDCmvPcnSij3mKonbMgTievV95ZuqTkkbuZy9Er9IA0pZ9Yoz0dJyIBJII6yojQt7niy0kWGvekkk3zfaqvX1aPBkbOFK1_RHNzIBsUekOgt4bgxSe9TEE0T3pT7Gp3fHubUa5PCoazKhCbFur6xIkvPK4mHULpgF1bcz6ywCAShO3phuGfeyHkdhha4sH_kt3YM_86jHm3rsuzTc8nrHzBFJ4yzH2B3kE9KB14JwJ1cAOlAySbKB0VV_dhPlzmqb5kuzmYiYfnen_fd92QjksjxXFS3AeOn6w_AO4Cij8G3_dhLztWPWLUOPgvK2UVYJgGjhOa6zD-tDs2KzxDsAocKIkfIA9o92nAU7_5NfqFjKf9wuuwyFxn1x7gRf9JIDrzg0_Cv7GNYbF8q8YeWTmmHtvjeqPAKz9hGzLy4P5w5Z478nx5fFTBsdTw&ref=cM777e4sMOAycdZhdUbYHpMQ80108_UCCIlkcOrsGUONEiDAtZGgfbGEl1KvXfEZ20VXIWx_8_bwU6e4XN5JKRnS42kX7EF4osKgwfVaR8xpeg1lBmkHJKSp_JfU-LW3f1CNgb5KoCt1vlBI3TUnH7qNnnzOYIswnkhKWgCbtB4ynqwiwejnwHJmGHBPLxPiSJHcIrrDXud2CtmlZnL5Xz3QZ-54VIID3kQV8s5v9qDulSwym6XIGH8G6MaBlsWjebiMkadv4KiM7u-Kn4yY_ljNvMWB8kG1FBKnJWtXTHlDQU3HJEk68M5aQvsANddl2wj1AGyU4Wle76pAKG57TEjCRm536LNGled5MJxTpls3tdqXt7xT_w&l10n=ru&cts=1458212229453) свободный. — Загл. с экрана.
2. Официальный сайт Федерации кикбоксинга России - Режим доступа: [**www.fkr.ru/**](http://www.fkr.ru/) свободный. — Загл. с экрана.

**Для реализации образовательных программ по виду спорта киокусинкай**

1. Правила вида спорта «Киокусинкай». Утверждено приказом Минспортуризма России от «02» апреля 2010 г. № 277 [Электронный ресурс] / Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации - Режим доступа: **http://www**.[**minsport.gov.ru**](http://yandex.ru/clck/jsredir?from=yandex.ru%3Bsearch%2F%3Bweb%3B%3B&text=&etext=996.2mL_ITAi1dDsZw-JU_xLOrutp-pphHClM_RWEv4fUdCG0JjFu8d9onXyuef0MicWYvjuFT3dSTWI6kCMXTlGC_ldIqNtmxJOxck7TmZbdQOHuQ9OqrxP4QFOG4augYJxpJ10Wi8HRcqiP0ntYBBLmg.91ff896f4c4eb8502ebe3c24bd636758ab75e7ee&uuid=&state=PEtFfuTeVD4jaxywoSUvtNlVVIL6S3yQDiVIWGNU7dhoxisU75OKnw&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1LdmtxdHJ5V19FbmVyZW1LTFRGWl9JYmVZODlEVzRrdDRjUnZLdGl3VUNfVWdKbzdaM3hqbkdhZXA3M0xSVlNtTkJPQlNQYzlhOXdZdXZTQjQ2dlBIdktJOVU&b64e=2&sign=5aa16a02a761b9421bee225c905afa9d&keyno=0&cst=AiuY0DBWFJ5Hyx_fyvalFCsLb5ohNsfhJ_Bd9aXLPpFSV531M_2O082xs9HDyXzT-RMzvWAoTm4l7ObLNnjUxQCJR1sVjHiieR8rg3bXZErpJcYc5KNzcOCQKRHsDCmvPcnSij3mKonbMgTievV95ZuqTkkbuZy9Er9IA0pZ9Yoz0dJyIBJII6yojQt7niy0kWGvekkk3zfaqvX1aPBkbOFK1_RHNzIBsUekOgt4bgxSe9TEE0T3pT7Gp3fHubUa5PCoazKhCbFur6xIkvPK4mHULpgF1bcz6ywCAShO3phuGfeyHkdhha4sH_kt3YM_86jHm3rsuzTc8nrHzBFJ4yzH2B3kE9KB14JwJ1cAOlAySbKB0VV_dhPlzmqb5kuzmYiYfnen_fd92QjksjxXFS3AeOn6w_AO4Cij8G3_dhLztWPWLUOPgvK2UVYJgGjhOa6zD-tDs2KzxDsAocKIkfIA9o92nAU7_5NfqFjKf9wuuwyFxn1x7gRf9JIDrzg0_Cv7GNYbF8q8YeWTmmHtvjeqPAKz9hGzLy4P5w5Z478nx5fFTBsdTw&ref=cM777e4sMOAycdZhdUbYHpMQ80108_UCCIlkcOrsGUONEiDAtZGgfbGEl1KvXfEZ20VXIWx_8_bwU6e4XN5JKRnS42kX7EF4osKgwfVaR8xpeg1lBmkHJKSp_JfU-LW3f1CNgb5KoCt1vlBI3TUnH7qNnnzOYIswnkhKWgCbtB4ynqwiwejnwHJmGHBPLxPiSJHcIrrDXud2CtmlZnL5Xz3QZ-54VIID3kQV8s5v9qDulSwym6XIGH8G6MaBlsWjebiMkadv4KiM7u-Kn4yY_ljNvMWB8kG1FBKnJWtXTHlDQU3HJEk68M5aQvsANddl2wj1AGyU4Wle76pAKG57TEjCRm536LNGled5MJxTpls3tdqXt7xT_w&l10n=ru&cts=1458212229453) свободный. — Загл. с экрана.
2. Официальный сайт Федерации кёкусинкай России - Режим доступа: [[**fkrussia.ru**](http://yandex.ru/clck/jsredir?from=yandex.ru%3Bsearch%2F%3Bweb%3B%3B&text=&etext=996.DjxV0a_KYosBgsjCVvNiEeo7Po2lL-Fz4FmZ44c786sj1vCxT99ZeuzKOIXXTl5gy9ZFs51bShc6KHIA_E96fWVmWKGXTJvK1bAun8cUj_lWd-3soSp1KoXGNpj1cpUpte5_bkLPWMHMwPYzi8qmtg.bff40575b6e3dc32e2cec3323bc898ce652b3dfa&uuid=&state=PEtFfuTeVD4jaxywoSUvtIOJU2Qw4v_YRXAJR2iIFA_iko3o9eZcAA&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1LdmtxZ0k5WGViTXZreVE5MndvYnh6STZDV2pQVXMzbTZzNjBobmd3SldTNjVCa3oxcnJjaHAyTklPOExZLWRJSnJUOXkxUk5Hb2JPN2NiaENNQzhIbUZOelE&b64e=2&sign=38281fe462d0b9eb2dfcf8b54c47e0c6&keyno=0&cst=AiuY0DBWFJ5Hyx_fyvalFCsLb5ohNsfhJ_Bd9aXLPpFSV531M_2O082xs9HDyXzT-RMzvWAoTm4l7ObLNnjUxQCJR1sVjHiieR8rg3bXZErpJcYc5KNzcOCQKRHsDCmvPcnSij3mKonbMgTievV95ZuqTkkbuZy9Er9IA0pZ9Yoz0dJyIBJII6yojQt7niy0kWGvekkk3zfaqvX1aPBkbOFK1_RHNzIBsUekOgt4bgxSe9TEE0T3pT7Gp3fHubUa5PCoazKhCbFur6xIkvPK4mHULpgF1bcz6ywCAShO3phuGfeyHkdhha4sH_kt3YM_86jHm3rsuzTc8nrHzBFJ4yzH2B3kE9KB14JwJ1cAOlAySbKB0VV_dhPlzmqb5kuzmYiYfnen_fd92QjksjxXFS3AeOn6w_AO4Cij8G3_dhLztWPWLUOPgvK2UVYJgGjhOa6zD-tDs2KzxDsAocKIkfIA9o92nAU7_5NfqFjKf9wuuwyFxn1x7j_YNp46EhR25u-8hsYvDV3i0HmX-_QiSgi00FIZP3gP0830Yt4dnsULVIsB2VVSQ93EoTqgL6Hw&ref=cM777e4sMOAycdZhdUbYHpMQ80108_UCf1rHC9Nzjd30NpnIv0VymjpgDcGgtDeoQCk2F_uDSriLHcpUS5gu80Xe1O_aBhB4Av1zjgeHiqHpfH9DX0aNdGiFWYUiCe4M_a8GSp917iHHMQ2lW947ne6SmFCJ42CXTfaIjvzmEWoPTUYqPJ8j7nc1L_NV7DvoQAVH4U6p56Z8jahLhiJpvcH84z4qpYnY5qwUhl1QPzwjSUoGVWyRNk4PQaOkDkYF8uTIYScOWZsyzJUgsSbwYaGnGv7X5a6CGUCXhkgMfaGh7pLbZwpRWehjk39j0MSvXoYQGI9mJD7dIRf2jMewgBMIr7ptXrAODBS7ad6eXo3wYQx28e2h237Xo4Mv4g-RIUt4Ee5XTBKVUcOrQrqpu6yNrFnbCpNjv7RFSKriq0f5fNiWsueQPOXcMT6VRjo3x9XjioSMDSU&l10n=ru&cts=1458211652687)**/**](http://www.fkr.ru/) свободный. — Загл. с экрана.

**Для реализации образовательных программ по виду спорта кудо**

1. Минспорт РФ. **http://www.minsport.gov.ru**
2. Кудо РФ. **http://**[**www.kudo.ru**](http://www.kudo.ru)
3. Федерация кудо Ульяновской области. **http://**[**www.kudo73.ru**](http://www.kudo73.ru)
4. Официальный интернет-сайт РУСАДА [Электронный ресурс]. **http://www.rusada.ru**
5. Официальный интернет-сайт ВАДА [Электронный ресурс]. **http://www.wada-ama.org**

**Для реализации образовательных программ по виду спорта пауэрлифтинг**

1. Министерство спорта РФ **http://www.minsport.gov.ru**
2. Министерство образования и науки РФ **http://www.минобрнауки. рф/**
3. Федерация пауэрлифтинга РФ **http://www.fpr-info.rn**
4. **www.powerlifting.ru**
5. Авсиевич В. Н. Организация системы питания юношей при занятиях пауэрлифтингом с учетом биологического возраста // Молодой ученый. — 2016. — №9. — С. 1216-1219. **https://moluch.ru/archive/113/28812/**

**Для реализации образовательных программ по виду спорта**

**спортивный туризм**

1. Официальный интернет-сайт Министерства спорта Российской Федерации **http://www.minsport.gov.ru**
2. Официальный интернет-сайт РУСАДА. **http://www.rusada.ru**
3. Официальный интернет-сайт ВАДА. **http://www.wada-ama.org**
4. Официальный сайт научно-теоретического журнала «Теория и практика физической культуры». [**http://lib.sportedu.ru**](http://lib.sportedu.ru)
5. Туризм спортивный в Москве и России. Официальный сайт. [**http://www.Tmmoscow.ru**](http://www.Tmmoscow.ru)

**Для реализации образовательных программ по виду спорта**

**спортивное ориентирование**

* 1. Воронов Ю.С. Контроль специальной психической работоспособности в спортивном ориентировании //Интернет ресурс: [**www.o-kubok.ru**](http://www.o-kubok.ru)
  2. Правила вида спорта «Спортивное ориентирование». Утверждено приказом Минспортуризма России от «02» апреля 2010 г. № 278 [Электронный ресурс] / Официальный сайт Федерации спортивного ориентирования России - Режим доступа: [**www.rufso.ru/**](http://www.rufso.ru/) свободный. — Загл. с экрана.
  3. Журнал «Азимут» [Электронный ресурс] / Официальный сайт Федерации спортивного ориентирования России - Режим доступа: [**www.rufso.ru/**](http://www.rufso.ru/) свободный. — Загл. с экрана.

**Для реализации образовательных программ по виду спорта футбол**

1. Футбол: техника игры: Учебно-методическое пособие. (Смышляев А.В., Степанов Е.Э., Франк Э.Р., 2009). **http://window.edu.ru/library/pdf2txt/966/75966/56944/page2**
2. Методы контроля в спортивной тренировке футболиста. Оценки эффективности техники в футболе. Показатели для проверки физического развития футболистов. **http://www.dokaball.ru/videouroki-i-trenirovki/791-metody-kontrolya-v-sportivnoj-trenirovke-futbolista-otsenki-effektivnosti-tekhniki-v-futbole-pokazateli-dlya-proverki-fizicheskogo-razvitiya-futbolistov**
3. Планирование учебно-тренировочного процесса футболиста (В.Козловский). Видеоуроки и тренировки. Питание и здоровье. **http://www.dokaball.ru/videouroki-i-trenirovki/793-planirovanie-uchebno-trenirovochnogo-protsessa-futbolista**
4. Учебно-методическое пособие. Методика проведения занятий (А.В. Шамонин) М-во образования и науки Росс. Федерации, ФГБОУ ВПО«Моск. гос. строит. ун-т». – Москва: МГСУ, 2012. **http://lib-04.gic.mgsu.ru/lib/2012/23.pdf**
5. Текущий план тренировки футбольной команды на сезон. **http://knigitut.net/16/21.htm**
6. Планы-конспекты тренировочных занятий по футболу (Социальная сеть работников образования). **http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2014/03/24/plan-konspekt-uchebno-trenirovochnogo-zanyatiya-po**
7. Отбор юных футболистов. **http://footballtrainer.ru/books/football1999/237-63-otbor-yunyx-futbolistov.html**
8. Психология футбола (психология игры, психология индивидуальной подготовки, психология тренировки и др.). **http://footballtrainer.ru/phyhologyc/**
9. Методика и планирование. [**http://footballtrainer.ru/metod/**](http://footballtrainer.ru/metod/)
10. Подготовка вратарей. [**http://footballtrainer.ru/goalkeeper/**](http://footballtrainer.ru/goalkeeper/)
11. Основы подготовки футболистов; **http://ru.scribd.com/doc/119893555/**

**Для реализации образовательных программ по виду спорта художественная гимнастика**

1. Официальный интернет-сайт Министерства спорта Российской Федерации **http://www.minsport.gov.ru**
2. [**www.sportgymrus.ru**](http://www.sportgymrus.ru)
3. [**www.sport.cap.ru**](http://www.sport.cap.ru)
4. [**www.gimnast.cap.ru**](http://www.gimnast.cap.ru)
5. [**http://lipsport.ru**](http://lipsport.ru)
6. [**http://lipetskregionsport.ru**](http://lipetskregionsport.ru)

**Для реализации программ по виду спорта шахматы**

1. «Школа шахмат». **window.edu.ru**
2. «Учимся играть в шахматы». **window.edu.ru**
3. «Развиваем интеллект». **window.edu.ru**
4. «Научится играть в шахматы самостоятельно». **window.edu.ru**
5. «Общая психология». «Возрастная психология». «Педагогическая психология» **window.edu.ru**